

Professor Uvnäs Moberg ny hedersmedlem i Kry

Kerstin Uvnäs Moberg har under många år studerat oxytocinets effekter. Vi kan stolt meddela att hon är vår nya hedersmedlem.

Krys styrelse har utsett professor Kerstin Uvnäs Moberg till ny hedersmedlem i förbundet. Hon har under många år studerat oxytocinets effekter och utfört en mängd kliniska studier kring oxytocinets och beröringens effekter. Hon har också skrivit flera böcker i ämnet.

Kerstin Uvnäs Mobergs forskningsinsatser inom oxytocin har varit av stor betydelse för att sprida kunskapen om vikten av beröring för att skapa välbefinnade och lugn.

– Vi är mycket glada och stolta över att Kerstin Uvnäs Moberg blir hedersmedlem i Kroppsterapeuterna. Resultaten av Kerstins forskning skänker ytterligare legitimitet till vår verksamhet, säger Krys generalsekreterare Peter Feldt.

Kerstin Uvnäs Moberg mottog utmärkelsen under Inspirationshelgen på Bosön i april. I samband med detta höll hon även en mycket uppskattad föreläsning.

Hur känns det att få utmärkelsen?

– Mycket roligt!

Vad har forskningen på oxytocin betytt i stort?

– Den har visat att oxytocin inte bara är ett hormon utan också en neurotransmittor och en substans som bildas i många olika vävnader. Att det är en viktig samordnare av lugn och ro-systemet och en mycket viktig stimulator av social interaktion.



KERSTIN UVNÄS MOBERG

Titel/Forskning: Leg läkare, professor

Aktuell: Nyligen utnämnd till hedersmedlem i Kry

Familj: 4 barn och 6 barnbarn

Bostadsort: Djursholm

Fritidssysselsättning: Skriva, resa och vara med familj och vänner.

Kuriosa om Kerstin: Duktig på att laga mat och kan namnen på alla blommor.

Har det påverkat dig som person?

– Fascinerande att upptäcka att intuitionen via forskningen lett rätt.

Vad tror du blir nästa stora upptäckt?

– De antiinflammatoriska och läkande effekterna kommer att vara i fokus.

Ur motiveringen:

”Kerstin Uvnäs Moberg har gått sin egen väg under sin karriär. Hennes forskning på kroppens anti-stress-system har bevisat det som tusentals terapeuter runt om i hela världen redan vet - att beröring gör skillnad. Det finns en medicinsk förklaring till att vårt arbete påverkar kroppens läkningsprocesser.

I en tid då vi lever med hög arbetsbelastning, i en allt mer stressig tillvaro och i ett accelererande informationssamhälle är Kerstins forskning av största betydelse för oss som verkar inom kroppsterapi och kroppsvård.

Kerstin Uvnäs Moberg är en av vår branschs största ambassadörer och hon är en stor förebild för många medlemmar i Kroppsterapeuternas Yrkesförbund.”